

Zelfbewust Leiderschap

Zelfbewust Leidinggeven aan jezelf en anderen gaat steeds meer over inzicht hebben of krijgen op de verschillende persoonlijke en gezamenlijke waarden en belangen. Het aanleren (trainen) van leiderschapsvaardigheden, het kennis vergaren van modellen en methodieken, het inzetten van communicatie en andere beïnvloedingstechnieken. Maar wat minstens zo belangrijk is: het ontdekken hoe mensen zich als persoon verbinden met hun professionele rol(len).



Opbouw opleiding

Het programma is als volgt opgebouwd

- Intakegesprek (online of live) waarin je achtergrond, kennis en motivatie besproken worden en ontwikkeldoelen worden vastgelegd
- Online platform met theoretische achtergrondinformatie, video's en opdrachten.
- 5 interactieve trainingdagen
- 2 tussentijdse persoonlijke coachingsgesprekken (online of live)
- Borgingsgesprek (online of live)

Na afloop van deze trainingcyclus kun je als 'Zelfbewust Leider' meer vertrouwen op je innerlijke kompas. Door een heldere visie, kennis en reflecterend vermogen, ben je in staat om met een open mind te luisteren naar jezelf en anderen, situaties te overzien, passende verbindende keuzes te maken en met vertrouwen hiernaar te handelen.

Zelfbewuste leiders worden herkend doordat ze:

- hun persoonlijke kernwaarden verbinden met een eigen missie en koers, en die van de organisatie
- de samenwerking en effectiviteit binnen teams verbeteren
- verbindingen leggen vanuit de dialoog met hun omgeving
- gewenste ontwikkeling van hun team/afdeling/ organisatie met impact begeleiden
- belangengroepen optimaal betrekken om gemeenschappelijke doelen te realiseren
- het imago en de impact van hun team/afdeling en hun organisatie vergroten en uitdragen

Module 1 - De basis

In deze module nemen we je mee in een aantal principes en werkmethodeken die we gaan inzetten voor jouw ontwikkelproces. Thema's die aan bod komen:

- Bewustwording – Keuzes maken – Bewust handelen
- Basispatronen ontdekken bij jezelf en anderen in de context van keuzeprocessen
- Uitleg en afstemming over de verschillende werkvormen en onderlinge samenwerking

Module 2 - Waarden

Deze module staat helemaal in het teken van Waarden. We laten je kennismaken met de verschillende mogelijkheden om vanuit Waarden optimaal in verbinding te staan met jezelf, met wat je doet en met wie je dat doet. Thema's die aan bod komen:

- De verschillende definities van Waarden
- Het verschil tussen Waarden - Normen - Regels
- Je eigen Waarden ontdekken/herijken
- Waarden in organisaties

Module 3 - Leiderschap

Deze module gaat over het thema Leiderschap. We maken je bewust van allerlei invalshoeken, delen video's, achtergrondmodellen maar laten je vooral nadenken over je eigen visie op jouw Leiderschap. Ons doel met deze module is om je inzichten te laten vergaren die het maken van jouw keuzes in je professionele rol(len) meer basis en kracht geven. Hierdoor wordt het uitvoeren logischer voor je. Thema's die aan bod komen:

- De geschiedenis van Leiderschap door de tijd heen
- De verschillende Leiderschapsmodellen
- Jij in de rol van Leidinggevende (aan jezelf en/of anderen)

Module 4 - Koers bepalen

In deze module zoomen we in op de diverse invalshoeken van keuzes maken op strategisch niveau en ga je hiermee samen aan de slag om bij jouw passende mogelijkheden te ontdekken en hiermee te oefenen. Drie basismodellen die hierbij aan bod komen:

- De 8 niveaus van Dilts & Bateson
- De Coachtrain (waarden)Driehoek
- Het model van Zelfbewust Leiderschap

Module 5 - Omgaan met veranderingen

In deze module behandelen we diverse psychologische invalshoeken die met verandering te maken hebben en die inzichten geven over jezelf en anderen in veranderende en/of stresserende omstandigheden. Wat zijn jouw overlevingspatronen en drijfveren en wat voor invloed heeft dit op jouw functioneren. Hoe kun je met behulp van deze kennis en inzichten groepen mensen/teams meer bewust begeleiden. Items die aan bod komen:

- Coping strategieën,
- Locus of Control,
- Volwassenheid van Teams inclusief de Vrijhedenmatrix
- Gebruik van vragenlijsten en testen binnen je organisatie

Module 6 - Dilemma's, conflicten en belangen

In deze module gaan we dieper in op de begrippen dilemma's, conflicten en belangen en de wijze waarop dit jouw koers in contact met anderen kan beïnvloeden. Thema's die hierbij onder andere aan bod komen:

- Het verbinden van je persoonlijke koers, visie, waarden en belangen met die van anderen
- Van discussie naar dialoog: het effectief beïnvloeden van een besluitvorming, - of samenwerkingsproces
- Het bewust regisseren van settingen, gericht op afstemming en focus op gezamenlijke doelen en optimaal resultaat.
- Feedback versus Feedforward

Module 7 - Omgaan met Tijd en Eigenheid

Deze module is rechtstreeks gekoppeld aan de duurzame inzetbaarheid van iedereen binnen de organisatie. We bieden je de mogelijkheid om nog meer duidelijkheid te creëren over hoe je in je dagelijkse praktijk aan de slag kunt met de inzichten die je hebt opgedaan in deze opleiding door gebruik te maken van jouw eigenheid in de omgang met je tijd.

Onderwerpen die aan bod komen:

- De geschiedenis van tijd
- De verschillende manieren van tijdsbeleving
- Keuzes maken op basis van inzicht in Tijd & Eigenheid
- Anderen begeleiden in hun omgang met Tijd & Eigenheid

Module 8 - Afronding en Borging

In deze module komen alle besproken onderwerpen samen en ga je aan de slag om, aan de hand van een eindopdracht, jouw ontwikkelingsproces te delen op een manier die bij jou past. Onderdelen die hierbij aan bod komen:

- Hoe laat je anderen ervaren wat je over jezelf hebt ontdekt?
- Hoe ga je Zelfbewust Leiderschap in je dagelijkse praktijk borgen en uitdragen?
- Certificaat uitreiking

Tot slot

- Bij in-company opleidingen is het mogelijk om de opbouw en uitvoering in samenspraak aan te passen.
- Bij meerdere aanmeldingen per organisatie hanteren we aangepaste tarieven
- Deze training wordt gegeven door 2 ervaren Coachtrainers.
- De Coachtrain organiseert elk jaar Masterclasses en intervisie voor ex-deelnemers van opleidingen

Deelnemerskosten: € 2.800,-

Locatie: herenboerderij de Bunker in Valkenswaard

Trainers: Marijke, Andrew, Rachel

Aanmelden intakegesprek:
info@decoachtrain.nl

