

# Omgaan met polarisatie op de werkvloer

'Polarisatie', een term die veel gebruikt wordt in de media, maar die ook zonder veel moeite te vertalen is naar situaties binnen organisaties. Overal waar 'kampen' ontstaan en er druk op mensen gelegd wordt om te kiezen tussen twee uitersten ligt een voedingsbodem voor polarisatie. Omgaan met polarisatie op de werkvloer vraagt aandacht van iedereen binnen organisaties, maar vooral van degenen die in hun professionele rol hier invloed in willen of moeten nemen. Met relevante achtergrondkennis en specifieke handvatten kun je meer regie ervaren en teamculturen positief beïnvloeden.



# Opbouw programma

## Het programma is als volgt opgebouwd

- Online platform met theoretische achtergrondinformatie, video's en opdrachten
- 2 interactieve trainingsbijeenkomsten (dagdelen)
- 1 tussentijds persoonlijke coachingsgesprek (online of live)
- Borgingsgesprek 3 maanden na afsluiten training

## Gedurende deze trainingscyclus

- word je je bewust van de psychologische achtergrond van het ontstaan van hardnekkige overtuigingen en het effect hiervan op de samenwerking
- krijg je inzicht in het ontstaan, nut en ongemak van polarisatie
- ontdek je hoe jij je verhoudt tot de verschillende dimensies van polarisatie
- bepaal je hoe jij in jouw functie en rollen om wilt gaan met polarisatie
- word je je bewust vanuit welke waarden je in contact wil staan met anderen en hoe je dit kunt uitdragen
- leer je hoe je waarden en belangen van anderen achterhaald
- krijg je handvatten om doelgerichte dialooggesprekken in te richten en te kaderen
- train je passende en beïnvloedende vaardigheden
- ervaar je meer regiemogelijkheden in de omgang met polarisatie
- leer je hoe je het geleerde in je dagelijkse praktijk kunt toepassen.

In deze training zoomen we in op wat polarisatie is en hoe het ontstaat. We laten je mogelijkheden ervaren hoe je polarisatie voorkomt en wat je kunt doen als er al sprake is van polarisatie. Je leert hoe je jezelf en bepaalde methodieken kunt inzetten waardoor diversiteit in meningen en gedrag weer als verrijkend in plaats van ondermijnd ervaren wordt. En hoe je de gezamenlijke doelen en waarden weer centraal kunt zetten.

**Deelnemerskosten:** € 800,-

**Trainers:** Marijke, Andrew, Rachel

**Aanmelden intakegesprek:**

[info@decoachtrain.nl](mailto:info@decoachtrain.nl)

Bij in-company opleidingen is het mogelijk om de opbouw en uitvoering in samenspraak aan te passen.

